



Amicale Cyclotouriste Versaillaise

Nos Prochaines Randonnées N° 104

F.F.C.T. n°06449

<http://versailles-cyclo.net>

Pour votre sécurité :

- . Respectez les feux et les stops.
- . Empruntez les pistes cyclables.
- . Ne roulez pas à plus de 2 de front.
- . Portez un casque.
- . Disposez d'un gilet réfléchissant

Date	Heure	Lieu	Randonnée	Sortie			Observations
				N°	Kms	D+	
Avril 2023		Avril 2023		Avril 2023			
Dim. 2	8h00	PHV	Chevreuse - Rouillon	<u>122L</u>	84	956	Parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	8h00	PHV	Chevreuse - Pecqueuse	<u>122C</u>	62	632	
	8h00	sur place	Rallye de la Mauldre Départ : gymnase Philippe Cousteau 10 rue du stade - 78650 Beynes		50 - 75 - 100 kms		Subventionné par le Club
Dim. 9	8h00	PHV	Garnes - Moutier	<u>132L</u>	89	887	Parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	8h00	PHV	Garnes - Pecqueuse	<u>132C</u>	59	662	
Lun. 10	9h00	PHV	Romainville - Garnes	<u>111L</u>	65	517	Lundi Pâques Parcours en allure soutenue ou modérée au choix
Jeu. 13	19h45	Gymnase Montbauron	Réunion Bureau				Salle Clément Piolet à l'étage
Dim. 16	7h30	sur place	La Jean Racine http://lajeanracine.org St Rémy les Chevreuse Inscriptions par internet (recommandé) ou sur place (avec majoration)		82 - 129		9€ pour le 82 kms - 13€ pour le 129 kms (non subventionné par le club)
	7h30	PHV	Chevreuse - Malassis	<u>123L</u>	84	858	Parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	8h00	PHV	Chevreuse - Les Molières	<u>123C</u>	54	582	
Dim. 23	7h00	sur place	« Hauteurs et vallées » CESA de l'Agiot – square du Dauphiné - Maurepas		100 - 87 - 69 - 43		Subventionné par le club
	8h00	PHV	Monfort Lamaury - Les Mesnuls	<u>127C</u>	73	604	Parcours en allure soutenue ou modérée au choix
Dim. 30	7h30	PHV	Thoiry - Septeuil	<u>125L</u>	94	667	Parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	8h00	PHV	Thoiry - Villiers le Mahieu	<u>125C</u>	75	600	
Mai 2023		Mai 2023		Mai 2023			
Lun. 1 ^{er}	9h00	PHV	Dampierre - Les Vaux de Cernay	<u>117L</u>	71	652	1 ^{er} Mai - allure soutenue ou modérée au choix
Dim. 7	7h30	Sur place	« Rallye des Clochers » Pré Romain - Orgerus		40 - 75 - 100		Subventionné par le Club
	7h30	PHV	Les Molières - Rochefort en Yvelines	<u>142L</u>	98	714	Parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	8h00	PHV	Les Molières - Pecqueuse	<u>142C</u>	67	542	
Lun. 8	9h00	PHV	Vicq - Marcq	<u>116C</u>	69	548	8 Mai - allure soutenue ou modérée au choix
Sam. 13	7h00	Sur place	« Villepreux – Les Andelys – Villepreux » : « Sur le Chemin des Andelys » : Gymnase Alain Mimoun – av. De Gaulle - Villepreux		201 - 141		Subventionné par le Club
Dim. 14	7h30	Sur place	Rallye des Essarts le Roi Lieu de départ : 21 rue de Rome		50-80-108		Subventionné par le Club
	7h30	PHV	Marcq - Goussonville	<u>130L</u>	94	813	Parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	8h00	PHV	Marcq - Maule	<u>130C</u>	73	664	
Jeu. 18	9h00	PHV	Chevreuse - Saint Benoit	<u>128C</u>	72	588	Ascension - allure soutenue ou modérée au choix
Dim. 21	7h30	PHV	Versailles - Le Vexin long	<u>Vexin L</u>	161	1411	Parcours long en groupe - Parcours moyen en allure soutenue ou modérée au choix
	7h30	PHV	Versailles - Le Vexin moyen (lien à venir)	<u>Vexin M</u>	82	à conf	
Dim. 28	7h30	PHV	Garancières - Arnouville les Mantes	<u>137L</u>	102	915	Parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	8h00	PHV	Garancières - Thoiry	<u>137C</u>	78	671	
Lun. 29	9h00	PHV	Monfort Lamaury - Neauphle le Vieux	<u>135C</u>	75	587	Lundi Pentecôte - allure soutenue ou modérée au choix

PHV : Parking Hôtel de Ville - 4, avenue de Paris

La suite du planning sur la page suivante ...



Amicale Cyclotouriste Versillaise

Nos Prochaines Randonnées N° 104

F.F.C.T. n°06449

<http://versailles-cyclo.net>

Pour votre sécurité :

- . Respectez les feux et les stops.
- . Empruntez les pistes cyclables.
- . Ne roulez pas à plus de 2 de front.
- . Portez un casque.
- . Disposez d'un gilet réfléchissant

Date	Heure	Lieu	Randonnée	Sortie			Observations
				N°	Kms	D+	
Jun 2023		Jun 2023		Jun 2023			
Dim. 4	7h30	PHV	La Celle Les Bordes - Clairefontaine	<u>139L</u>	100	843	Parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	8h00	PHV	La Celle Les Bordes - Les Bordes	<u>139C</u>	77	572	
Sam. 10	6h30	Sur place	« La Monticyclo »			200	12€
	7h30	Sur place	« La Monticyclo »			150	10€
	7h30	Sur place	« La Petite Monticyclo »			100	6€
	Gymnase Courbertin – rue Linné – Montigny-le-Btx						
Dim. 11	7h30	PHV	Le Marais - Marchais	<u>149L</u>	104	1181	Parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	8h00	PHV	Le Marais - Le Val Saint Germain	<u>149C</u>	81	675	
Jeu. 15	19h45	Gymnase Montbaoron	19h45 Réunion Bureau + 20h45 Réunion Club				Salle Clément Piolet à l'étage
Dim. 18	7h30	PHV	Auteuil - Gambais	<u>144L</u>	102	850	Parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	8h00	PHV	Auteuil - Montfort L'amaury	<u>144C</u>	78	659	
Dim. 25	7h30	PHV	Cernay La Ville - Sonchamp	<u>152L</u>	106	837	Parcours en allure soutenue ou modérée au choix
	8h00	PHV	Cernay La Ville - La Celle les Bordes	<u>152C</u>	75	514	

PHV : Parking Hôtel de Ville - 4, avenue de Paris

Pour faciliter le travail de l'équipe de planning des sorties et votre propre satisfaction future, n'hésitez pas à nous faire savoir par mail ou téléphone si la sortie que vous venez d'effectuer présente des difficultés de trafic routier, état des routes, etc...
Merci par avance.

Des sorties sont organisées en semaine :

« Les joyeux cyclos du Mercredi »

Organisation collégiale :

Contact : Jean-Alain Thiébaud

Allure contemplative - Sortie sur la journée (sauf hiver) avec pause méridienne
Jean-Alain Thiébaud, François Conseil, Michel Clément, ...

ja.thiebaud@gmail.com

« Les rapides du Mercredi »

Contact : Joel Ruet

Allure modérée ; sortie matinée ou journée
Départ 8h / 8h30 / 9h selon saison

joelruet@hotmail.fr

« Les balades santé du Mercredi »

Contact : Martial Le Gac

Allure douce – Sortie sur la journée avec pause méridienne
Départ 9h selon saison

martial.legac@gmail.com

Planning des BRM 2023 (qualificatifs pour le Paris Brest Paris – PBP 2023)

Contact : Vincent Francou

BRM 200 : Montigny le 01/04/2023

BRM 300 : Flins-sur-Seine le 15/04 ou Bois d'Arcy le 22/04/2023

BRM 400 : Bois d'Arcy le 13/05 ou Flins-sur-Seine le 27/05/2023

BRM 600 : Montigny le 03/06 ou Flins-sur-Seine le 17/06/2023

Les membres de la commission planning

Michel Clément Tel : 06 50 70 05 31

Laurent Derobert Tel : 06 58 93 96 88

Jean-Jacques Doti Tel : 06 16 08 39 89

Yves Thouvenin Tel : 06 07 02 26 72

Jean-François Verdier Tel : 06 75 58 69 50

Si vous avez des questions sur ce planning ...

Contact : Michel Clément mpfclement92@free.fr

Prochaine réunion planning CCVP/ACV :

Jeudi 8 Juin 2023 à 19h00

