

Parcours court (C)		
49 km – D+384 m – D-384 m		
	VERSAILLES	0
D10	Saint-Cyr-l'École → D7 ← Ave Beltrame ↑ Chemin de la Ratelle → Pont sur A12 →	5
	Cimetière de Fontenay-le-Fleury	8
	Rte de Bailly ← Chemin de Villepreux → Carrefour D12/D161 → Villepreux	12,5
D161	Rennemoulin	12,5
D161	Noisy-le-Roi ↑ ▲	14,5
D161	Carrefour RF ←	15,5
RF	Carrefour Royal ←	18
D98	Saint-Nom-la Bretèche →	18,5
VO	Val-Martin	20,5
VO	Sainte-Gemme → (RF) ← →	23
VO	Feucherolles →	24,5
VO	carrefour D307 ↑ (dir. Davron)	25
VO	carrefour VO ←	26
VO	Carrefour D30 →	27
D30	Carrefour D74 ←	28
D74	Chavenay ↑ dir. Aérodrome ←	29
D74	Avenue de St Germain ← Avenue du Lt Maurice Hervé ↑	33
D98	Carrefour D98 / D161 ↑ Carrefour D98/D97 → D97/Rue A.Brocard	35,5
D97	Villepreux ↑ → ▲ ←	36,8
D12	Chemin de Villepreux → Route de Bailly ←	39,5
	Cimetière de Fontenay-le-Fleury ← Pont sur A12 ← Chemin de la Ratelle ↑ Ave Beltrame → D7·	44,5
D7	Saint-Cyr-l'École ←	44,5
D10	VERSAILLES	49

Parcours long (L)		
67 m – D+588 m – D-588 m		
	VERSAILLES	0
D10	Saint-Cyr-l'École → D7 ← Ave Beltrame ↑ Chemin de la Ratelle → Pont sur A12 →	5
	Cimetière de Fontenay-le-Fleury	8
	Route de Bailly ← Chemin de Villepreux → Carrefour D12/D161 → Villepreux	12,5
D161	Rennemoulin	12,5
D161	Noisy-le-Roi ↑ ▲	14,5
D161	Carrefour RF ←	15,5
RF	Carrefour Royal ←	18
D98	Saint-Nom-la Bretèche →	18,5
VO	Val-Martin	20,5
VO	Sainte-Gemme → (RF) ← →	23
VO	Carrefour D30 ↑ Route Royale	25
	Route Royale → Route des bergeries ↑ Rue de l'abbaye ↑	28,8
	Rue de la Verte ↑ Rue du docteur Maurer ↑	32,3
VO	Église Orgeval ← Rue de Maule → Rue de l'Orme Gauthier → D45 ←	33,1
D45	Les Alluets-le-Roi ←	
D198	Crespières ←	36,5
D307	carrefour VO →	39
VO	Davron ←	40
VO	Carrefour D30 →	41,5
D30	Carrefour D74 ← ▲	42,5
D74	Chavenay ↑ dir. Aérodrome ←	43,5
D74	Avenue de St Germain ← Avenue du Lt Maurice Hervé ↑	51,5
D98	Carrefour D98 / D161 ↑ Carrefour D98/D97 → D97/Rue A.Brocard	53
D97	Villepreux ↑ → ▲ ←	54,5
D12	Chemin de Villepreux → Route de Bailly ←	57,5
	Cimetière de Fontenay-le-Fleury ← Pont sur A12 ← Chemin de la Ratelle ↑ Ave Beltrame → D7·	58,5
D7	Saint-Cyr-l'École ←	62
D10	VERSAILLES	67

<https://www.openrunner.com/r/13771701>
parcours 104L

<https://www.openrunner.com/r/13771718>
parcours 104C