

Parcours court (C) 61 km D+ 439m D-439m			Parcours long (L) 79 km D+ 775m D- 775m		
	VERSAILLES	0		VERSAILLES	0
	Le Chesnay	3		Le Chesnay	3
	carrefour D307 ←	4,5		carrefour D307 ←	4,5
D307	Bailly → ▲ ←	7	D307	Bailly → ▲ ←	7
D7	carrefour RF ←	9	D7	carrefour RF ←	9
RF	Carrefour Royal ←	13	RF	Carrefour Royal ←	13
D98	Saint-Nom-la Bretèche →	13,5	D98	Saint-Nom-la Bretèche →	13,5
VO	Val-Martin	15,5	VO	Val-Martin	15,5
RF	Sainte-Gemme → (RF) ← →	17,5	RF	Sainte-Gemme → (RF) ← →	17,5
	carrefour VO Carrefour D30 ↑	18,5		carrefour VO Carrefour D30 ↑	
	Route Royale → Route des bergeries ↑ Rue de l'abbaye ↑			Route Royale → Route des bergeries ↑ Rue de l'abbaye ↑	23
	Orgeval Rue Docteur Maurer ←	26		Orgeval Rue de la Verte ←	26
D45	carrefour Route Royale			Rue de l'Orme Gauthier ↑	
D45	Les Alluets ←	30		Carrefour D45 ↑	
D198	carrefour D307 ↑			Benainvilliers ← VO ▲ D45 →	28
			D45	Les Alluets ↑	
			D45	Beule ←	30
			D45	Maule ▲ →	37
			D45	Andelu ←	42
			VO	Montainville ←	
			VO	Carrefour D191 →	
			D191	Mareil sur Mauldre ↑ ▲	46
			VO	Herbeville →	48
			VO	carrefour D307 ↑	
VO	Cresprières → ← →	32	VO	Cresprières → ← →	52
D198	carrefour VO ←		D198	carrefour VO ←	
VO	Thiverval ▲	38	VO	Thiverval ▲	58
VO	carrefour D119 ←		VO	carrefour D119 ←	
D119	Grignon - carref. D109 →		D119	Grignon - carref. D109 →	
D98	D98 ← D98 →		D98	D98 ← D98 →	
D97	Villepreux ↑ → ▲ ←	45	D97	Villepreux ↑ → ▲ ←	
P.C.	Chemin de Villepreux →		P.C.	Chemin de Villepreux →	66
	Fontenay-le-Fleury → Pont sur A12	53		Fontenay-le-Fleury → Pont sur A12	72
	Ave BeltrameAérodrome St Cyr →			Ave BeltrameAérodrome St Cyr →	
D7	Saint-Cyr-l'École ←		D7	Saint-Cyr-l'École ←	75
D10	VERSAILLES	61	D10	VERSAILLES	79

parcours 118L : <https://www.openrunner.com/r/13827292>

parcours 118C : <https://www.openrunner.com/r/13828606>