

	Parcours court (C) 59 km D+396m D-395m	
	VERSAILLES	0
D10	Saint-Cyr-l'École → D7 Aérodrome ← Ave Beltrame ↑Chemin de la Ratelle Pont sur A12	
	Cimetière Fontenay-le-Fleury →	8
	Route de Bailly ←D12 →Villepreux←	12
	Rue docteur Alexandre, Rue Pasteur → Ave de la fontaine aux Dames ← Ave Grand Parc →Chemin Michel Brunin ↑D98↑D109 D109/D30←D30/D11	
D11	▲ feux → rue Paul Bourget	18
VO	La Boissière ←	
VO	Chatron ←	22
VO	Villiers-Saint-Frédéric →	
VO	carrefour D191 ↑	
VO	Neauphle-le-Vieux → D11	
D11	Neauphle-le-Vieux ← ←	25
D34	carrefour N12 ↑	
D34	carrefour D23 ↑	
D34	Le Tremblay/Mauldre ← →	30
D34	Saint-Rémy-l'Honoré	
D34	carrefour D33 → dir.Coignières	
D33	← Coignières ←	
VO	Coignières av. Dassault ← →	38
VO	carrefour N10 ↑	
VO	giratoire ← giratoire →	
D58	Le Mesnil-St-Denis ↑ ← ↑	42
VO	Rodon	
VO	carrefour D58 →	
D58	carrefour VO →	
VO	Z.I. Trappes →←Av Hennequin ↑ Av des Prés	46
VO	P.C. Av des Prés ←	
	Gare St-Quentin-en-Yvelines	
D10	Saint-Cyr-l'École ↑ →	54
D10	VERSAILLES	59

	Parcours long (L) 81 km D+560m D-560m	
	VERSAILLES	0
D10	Saint-Cyr-l'École → D7 Aérodrome ← Ave Beltrame ↑Chemin de la Ratelle Pont sur A12	
	Cimetière Fontenay-le-Fleury →	8
	Route de Bailly ←D12 →Villepreux←	12
	Rue docteur Alexandre, Rue Pasteur → Ave de la fontaine aux Dames ← Ave Grand Parc →Chemin Michel Brunin ↑D98↑D109 D109/D30←D30/D11	
D11	▲ feux → rue Paul Bourget	18
VO	La Boissière ←	
VO	Chatron ←	22
VO	Villiers-Saint-Frédéric →	
VO	carrefour D191 ↑	
VO	Neauphle-le-Vieux → D11	
D11	Neauphle-le-Vieux ← ←	
D34	carrefour N12 ↑	27
D34	carrefour D23 →	
D23	Bazoches	
D13	carrefour D191 ↑	
D13	Montfort-l'Amaury → ↑ ← ▲	35
D138	carrefour D112 ↑ dir St Léger	
D138	carrefour RF →	
RF	Poteau de Hollande ↑	
RF	Étangs de Hollande ↑	42
RF	Carrefour D61	
D61	Le Matz →	
VO	Les Bréviaires Croix-Rouge →	
VO	D61 → Le Perray ↑	51
D61	← Auffargis ↑	55
VO	Carrefour VO/D24 ↑	
VO	Les Essarts-le-Roi →	
VO	Yvette - Girouard ←	
VO	carrefour D58 ← ▲	62
D58	Le Mesnil-Saint-Denis ↑	64
VO	Rodon	68
VO	carrefour D58 →	
D58	carrefour VO →	
VO	Z.I. Trappes →←Av Hennequin ↑ Av des Prés	67
VO	P.C. ave des Prés ←	73
	Gare St-Quentin-en-Yvelines	74
D10	Saint-Cyr-l'École ↑ →	76
D10	VERSAILLES	81

parcours 119L : <https://www.openrunner.com/r/13941791>

parcours 119C : <https://www.openrunner.com/r/13815357>