

| | Parcours court (C) 73 km D+648 m D-648 m | |
|--------------|--|-----------|
| | VERSAILLES | 0 |
| D10 | Saint-Cyr-l'École → D7 Aérodrome ← Ave Beltrame ↑Chemin de la Ratelle Pont sur A12 | 5 |
| | Cimetière Fontenay-le-Fleury → | 8 |
| | Route de Bailly ←D12 →Villepreux← | |
| D97 | carrefour D98 ↑ | |
| D74 | Chavenay ← → | 16 |
| D74 | carrefour D30 ← | |
| D30 | carrefour D119 → ▲ | |
| D119 | Grignon giratoire → | 20 |
| D119 | Beynes → sortie ← ▲ | 26 |
| D119 | Marcq | 30 |
| D119 | Thoiry – Les Vignettes ← | |
| D45 | Thoiry → sortie ← | |
| D45 | Villiers-le-Mahieu ← ← | 34 |
| | | |
| | | |
| VO | Antouillet → ← | 36 |
| VO | Auteuil ↑ | |
| VO | Basse-Pissotte ← → | 41 |
| VO | Haute-Pissotte | |
| VO | carrefour D11 → | |
| | | |
| | | |
| D11 | carrefour VO ← | |
| VO | Cressay | 45 |
| VO | carrefour 191 ↑ ▲ | |
| VO | Villiers-Saint-Frédéric | |
| VO | Chartron ↑ → | 49 |
| | stop avant descente → rue Lamartine | |
| D11 | Plaisir carrefour 30 ← | |
| D30 | Carrefour 109 → | 54 |
| D 109 | Carrefour D98 ↑ D98 → Chemin Michel Brunin- Ave de la Fontaine aux Dames ← Rue Pasteur (D161) | 60 |
| D161 | Villepreux Carrefour D12 ↑ → ▲ ← | |
| D12 | Chemin de Villepreux → Rte de Bailly | |

| | Parcours long (L) 88 km D+809 m D-809 m | |
|--------------|--|-----------|
| | VERSAILLES | 0 |
| D10 | Saint-Cyr-l'École → D7 Aérodrome ← Ave Beltrame ↑Chemin de la Ratelle Pont sur A12 | 5 |
| | Cimetière Fontenay-le-Fleury → | 8 |
| | Route de Bailly ←D12 →Villepreux← | |
| D97 | carrefour D98 ↑ | |
| D74 | Chavenay ← → | 16 |
| D74 | carrefour D30 ← | |
| D30 | carrefour D119 → ▲ | |
| D119 | Grignon giratoire → | 20 |
| D119 | Beynes → sortie ← ▲ | 26 |
| D119 | Marcq | 30 |
| D119 | Thoiry – Les Vignettes ← | |
| D45 | Thoiry → sortie ← | |
| D45 | Villiers-le-Mahieu ← ↑ | 34 |
| VO | Garancières → ← | 39 |
| VO | Millemont ← pont → ← ▲ | |
| VO | La Queue-lez-Yvelines → ← | |
| VO | Grosrouvre - La Troche ← → | 45 |
| VO | Grosrouvre - Les Haizettes ← | |
| D112 | Monfort-l'Amaury ↑ | 50 |
| D112 | Méré ↑ ← vers N12 | |
| D76 | passage sous N12 | |
| D76 | carrefour D42 → | |
| D42 | Vicq | 56 |
| D42 | Neauphle-le-Vieux ← | |
| D11 | carrefour VO → | |
| VO | Cressay | 60 |
| VO | carrefour 191 ↑ ▲ | |
| VO | Villiers-Saint-Frédéric | |
| VO | Chartron ↑ → | 64 |
| | stop avant descente → rue Lamartine | |
| D11 | Plaisir carrefour 30 ← | |
| D30 | Carrefour 109 → | 69 |
| D 109 | Carrefour D98 ↑ D98 → Chemin Michel Brunin- Ave de la Fontaine aux Dames ← Rue Pasteur (D161) | |
| D161 | Villepreux Carrefour D12 ↑ → ▲ ← | |
| D12 | Chemin de Villepreux → Rte de Bailly | |

| | | |
|------------|---|-----------|
| | | |
| | Cimetière de Fontenay le Fleury Pont sur A 12 ← Chemin de la Ratelle ↑ Ave Beltrame → D7 | 65 |
| D7 | Saint-Cyr-l'École ← | 68 |
| D10 | VERSAILLES | 73 |

| | | |
|------------|---|-----------|
| | | |
| | Cimetière de Fontenay le Fleury Pont sur A 12 ← Chemin de la Ratelle ↑ Ave Beltrame → D7 | 80 |
| D7 | Saint-Cyr-l'École ← | 82 |
| D10 | VERSAILLES | 88 |

Cartes Michelin N°101 et N°106 Date de création : mai 2016

Date de révision : octobre 2021

parcours 129L : <https://www.openrunner.com/r/13852804>

parcours 129C : <https://www.openrunner.com/r/13852874>