

	Parcours court (C) 78 km D+659m D-659m	
	VERSAILLES	0
D10	Saint-Cyr-l'École → D7 Aérodrome ← Ave Beltrame ↑Chemin de la Ratelle Pont sur A12 Cimetière Fontenay-le-Fleury →	
	Route de Bailly ←D12 →Villepreux←	10
	Rue docteur Alexandre, Rue Pasteur → Ave de la fontaine aux Dames ← Ave Grand Parc →Chemin Michel Brunin ↑D98↑D109 D109/D30←D30/D11	
D11	carrefour VO →	
VO	St-Germain-Grange ← ▲	
VO	Chatron ↑	21
VO	Villiers-Saint-Frédéric ↑	
VO	carrefour D191 ↑ Cressay	
VO	carrefour D11 → ▲ dir. Thoiry	
D11	← VO Saulx-Marchais	
VO	Basse-Pissotte →	
VO	Auteuil ←	34
D76	La Bardelle	
D76	carrefour D42 ↑	
D76	passage sous N12	
D76	Méré → autres directions	
D138	Montfort-L'Amaury ←	42
D155	Les Mesnuls → ▲ R.F.	
D191	Carrefour RN10 /D191 l'Artoire ←	
VO/D73	P.C .	
VO	Les Essarts-le-Roi → →	56
VO	Yvette - Girouard ←	
VO	carrefour D58 ← ▲	
D58	Le Mesnil-Saint-Denis ↑	
VO	Rodon carrefour D58 →	
D58	carrefour VO →	
VO	Z.I. Trappes	65
VO	Z.I. Trappes Ave Hennequin	
D38	P.C. ave des Prés ←	
P.C.	Saint-Cyr-l'École ↑ →	
D10	VERSAILLES	78

	Parcours long (L) 102 km D+850m D-850m	
	VERSAILLES	0
D10	Saint-Cyr-l'École → D7 Aérodrome ← Ave Beltrame ↑Chemin de la Ratelle Pont sur A12 Cimetière Fontenay-le-Fleury →	5
	Route de Bailly ←D12 →Villepreux←	10
	Rue docteur Alexandre, Rue Pasteur → Ave de la fontaine aux Dames ← Ave Grand Parc →Chemin Michel Brunin ↑D98↑D109 D109/D30←D30/D11	
D11	carrefour VO →	
VO	St-Germain-Grange ← ▲	
VO	Chatron ↑	
VO	Villiers-Saint-Frédéric ↑	25
VO	carrefour D191 ↑ Cressay	
VO	carrefour D11 → ▲ dir. Thoiry	
D11	← VO Saulx-Marchais	
VO	Basse-Pissotte →	
VO	Auteuil ↑	34
VO	Autouillet → ↑ ←	
VO	Villiers-le-Mahieu ← → ←	
D45	Flexanville	
D45	Orgerus ← D42 →	45
VO	Le Moutier	
VO	La Vallée-des-Fosses ▲	
VO	Bazainville ←	
D112	Gambais feux ← sortie →	50
D112	Gambaiseuil → ▲	
D111	carrefour D138 →	
D138	Saint-Léger-en-Yvelines ← ↑	63
D61	Le Matz →	
VO	Croix-Rouge ↑ → rue du Rotoir	
VO	Le Perray-Yvelines ← D910 →	
D61	carrefour D73 ←	
D73	Auffargis ↑ ▲	75
VO	Les Essarts-le-Roi → →	75,5
VO	Yvette - Girouard ←	
VO	carrefour D58 ← ▲	
D58	Le Mesnil-Saint-Denis ↑	85
VO	Rodon carrefour D58 →	
D58	carrefour VO →	
VO	Z.I. Trappes	88
VO	Z.I. Trappes Ave Hennequin	
D38	P.C. ave des Prés ←	
P.C.	Saint-Cyr-l'École ↑ →	
D10	VERSAILLES	102

**Parcours 144L** : <https://www.openrunner.com/r/13654466>

**Parcours 144C** : <https://www.openrunner.com/r/13654490>