

	<b>Parcours court (C)</b> 79 km    D+617 m    D-617 m	
	<b>VERSAILLES</b>	<b>0</b>
<b>D10</b>	<b>Saint-Cyr-l'École → D7</b> <b>Aérodrome ← Ave Beltrame</b> <b>↑Chemin de la Ratelle Pont sur A12</b>	
	<b>Route de Bailly ←D12</b> <b>→Villepreux←</b>	<b>12</b>
<b>D97</b>	<b>Chavenay ↑ D74 →</b>	
<b>D30</b>	<b>carref. D30/D307 ←</b>	
<b>D307</b>	<b>Cresprières ← → →</b>	<b>22</b>
<b>D198</b>	<b>carref. VO → La Maladrerie ←</b>	<b>26</b>
<b>VO</b>	<b>Beynes → D191 ← ← ▲</b>	<b>28</b>
<b>VO</b>	<b>D11 ↑ Saulx-Marchais →</b>	<b>32</b>
<b>VO</b>	<b>Auteuil ←</b>	<b>34</b>
<b>D76</b>	<b>La Bardelle</b>	<b>36</b>
<b>D76</b>	<b>carrefour D42 ↑</b>	
<b>D76</b>	<b>passage sous N12</b>	<b>38</b>
<b>D76</b>	<b>Méré → autres directions</b>	<b>40</b>
<b>D138</b>	<b>Montfort-L'Amaury ↑ ▲</b>	<b>42</b>
<b>D155</b>	<b>Les Mesnuls → ▲</b>	
<b>D191</b>	<b>R.F. St Hubert → ←</b>	<b>52</b>
<b>D191</b>	<b>L'Artoire ←</b>	
<b>VO</b>	<b>Les Essarts-le-Roi → →</b>	<b>55</b>
<b>VO</b>	<b>Yvette - Girouard ←</b>	
<b>VO</b>	<b>carrefour D58 ← ▲</b>	
<b>D58</b>	<b>Le Mesnil-Saint-Denis ↑</b>	<b>62</b>
<b>VO</b>	<b>Rodon carrefour D58 →</b>	
<b>D58</b>	<b>carrefour VO →</b>	
<b>VO</b>	<b>Z.I. Trappes Ave Hennequin</b>	<b>67</b>
<b>D38</b>	<b>P.C. ave des Prés ←</b>	
	<b>Tunnel sous SNCF →</b>	
	<b>Saint-Cyr-l'École ↑</b>	<b>72</b>
<b>D10</b>	<b>VERSAILLES</b>	<b>79</b>

	<b>Parcours parcouru long (L)</b> 109 km    D+ 901m    D- 902m	
	<b>VERSAILLES</b>	<b>0</b>
<b>D10</b>	<b>Saint-Cyr-l'École → D7</b> <b>Aérodrome ← Ave Beltrame</b> <b>↑Chemin de la Ratelle Pont sur A12</b>	
	<b>Route de Bailly ←D12</b> <b>→Villepreux←</b>	<b>12</b>
<b>D97</b>	<b>Chavenay ↑ D74 →</b>	
<b>D30</b>	<b>carref. D30/D307 ←</b>	
<b>D307</b>	<b>Cresprières ← → →</b>	<b>22</b>
<b>D198</b>	<b>carref. VO → La Maladrerie ←</b>	<b>26,5</b>
<b>VO</b>	<b>Beynes → D191 ← ← ▲</b>	<b>28,5</b>
<b>VO</b>	<b>D11 ↑ Saulx-Marchais →</b>	<b>32,5</b>
<b>VO</b>	<b>Auteuil ↑</b>	<b>34</b>
<b>VO</b>	<b>Autouillet ←</b>	<b>36</b>
<b>VO</b>	<b>Boissy-sans-Avoir ↑</b>	<b>39</b>
<b>VO</b>	<b>La Queue-lez-Yvelines ↑</b>	<b>41,5</b>
<b>VO</b>	<b>Grosrouvre ↑ Le Buisson → ▲</b>	<b>44,5</b>
<b>VO</b>	<b>← Les Haizettes →</b>	<b>46,5</b>
<b>D112</b>	<b>Gambaiseuil ← ▲</b>	<b>49</b>
<b>D111</b>	<b>carrefour RF →</b>	<b>49,5</b>
<b>RF</b>	<b>carref. D936 → carref. VO ←</b>	<b>53,5</b>
<b>VO</b>	<b>La Chesnay - Le Mesle →</b>	<b>56</b>
<b>VO</b>	<b>La Jaunière ←</b>	<b>58</b>
<b>VO</b>	<b>carrefour D71 ↑ ▲</b>	<b>59</b>
<b>D71</b>	<b>carrefour RF ←</b>	<b>60,5</b>
<b>RF</b>	<b>Croix Pater ↑ carref. D936 ↑</b>	<b>69,5</b>
<b>RF</b>	<b>Croix Vilpert ↑ carref. D61 →</b>	<b>71,5</b>
<b>D61</b>	<b>Le Matz →</b>	<b>72</b>
<b>VO</b>	<b>Croix-Rouge ↑ → rue du Rotoir</b>	<b>75</b>
<b>VO</b>	<b>Le Perray-Yvelines ← D910 →</b>	<b>77</b>
<b>D61</b>	<b>carrefour D73 ←</b>	<b>79</b>
<b>D73</b>	<b>Auffargis ↑ ▲</b>	<b>81</b>
<b>VO</b>	<b>Les Essarts-le-Roi → →</b>	<b>83,5</b>
<b>VO</b>	<b>Yvette - Girouard ←</b>	<b>88,5</b>
<b>VO</b>	<b>carrefour D58 ← ▲</b>	<b>89</b>
<b>D58</b>	<b>Le Mesnil-Saint-Denis ↑</b>	<b>91</b>
<b>VO</b>	<b>Rodon carrefour D58 →</b>	<b>92,5</b>
<b>D58</b>	<b>carrefour VO →</b>	<b>93,5</b>
<b>VO</b>	<b>Z.I. Trappes Ave Hennequin</b>	<b>96</b>
<b>D38</b>	<b>P.C. ave des Prés ←</b>	<b>100,5</b>
	<b>Tunnel sous SNCF →</b>	<b>102</b>
	<b>Saint-Cyr-l'École ↑</b>	<b>103,5</b>
<b>D10</b>	<b>VERSAILLES</b>	<b>109</b>

parcours 154L : <https://www.openrunner.com/r/13745866>

parcours 154C : <https://www.openrunner.com/r/13745964>